

INFORMAZIONI PERSONALI

Gloria Fioravanti



📍 via grumo basso 3, Carrè (Vi)

☎ 348 9255483

✉ gloria_fioravanti@hotmail.it

🌐 www.gloriafioravanti.it

💬 gloriafioravanti

Sesso Femmina | Data di nascita 07/05/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

06/2016 – attuale

Collaborazione in regime libero – professionale presso il poliambulatorio Salute e Benessere (Arzignano, Vi) all'interno del progetto “**Donna al centro**” e composta da una equipe di : dietologi, chirurghi plastici, ginecologi, infermieri e ostetriche all'interno della quale mi occupo della diagnosi e della terapia individuale e di coppia di giovani adolescenti e donne.

03/2016 – 07/2016

Psicologa borsista presso il Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica Sez. di Psichiatria, nella struttura di Psicoterapia dell'Ospedale G.B. Rossi di Borgo Roma nel **centro di riferimento Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare**.

06/2015 – attuale

Collaborazione in regime libero – professionale presso il poliambulatorio Gelso (Bussolengo, Vr) **per 8 ore settimanali** circa. In questa struttura collaboro come psicologa all'interno di una **equipe multidisciplinare** formata da dietologi , medici specializzati in medicina generale e biologi nutrizionisti finalizzata alla **presa in carico di pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare e/o obesità**.

All'interno dell'equipe mi occupo di:

- Partecipo alla fase di inquadramento diagnostico del paziente con DCA
- Partecipo alla fase decisionale sul percorso terapeutico più adatto al paziente in carico
- Effettuo sedute di terapia individuale
- Conduco gruppi psicoeducativi e di supporto psicologico orientati alla modificazione dello stile di vita in persone sovrappeso e obese

03/ 2015 –attuale

Tirocinante per la specializzazione in psicoterapia presso il Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica Sez. di Psichiatria, nella struttura di Psicoterapia dell'Ospedale G.B. Rossi di Borgo Roma nel **centro di riferimento Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare**. Come tirocinante mi occupo di:

- Effettuo sedute di terapia individuale di pazienti con obesità e/o Disurbo da Alimentazione Incontrollata
- Effettuo sedute di terapia individuale con i genitori dei pazienti affetti da DCA
- Co - conduco gruppi psicoeducativi di supporto per pazienti sovrappeso e obesi
- Co - conduco gruppi interattivi basati sulla terapia cognitivo- comportamentale destinati ai pazienti nei quali specifici meccanismi esterni all'apsicopatologia del Disturbo dell'Alimentazione mantengono la stessa e ostacolano ilcambiamento, in particolare: perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare e/o i problemiinterpersonali
- Partecipo alle riunioni d'equipe
- Partecipo agli incontri di gruppo dei genitori dei pazienti affetti da DCA

- 09/ 2014 – attuale Collaborazione in regime libero – professionale presso il poliambulatorio Salute e Benessere (Arzignano, Vi) per **8 ore settimanali** circa. In questa struttura collaboro come psicologa all'interno di una **equipe** formata da dietologi, medici di base e endocrinologi finalizzata alla presa in carico di pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare e/o obesità .
All'interno delle equipe mi occupo di:
- Partecipo alla fase di inquadramento diagnostico del paziente
 - Partecipo alla fase decisionale sul percorso terapeutico più adatto al paziente in carico
 - Effettuo sedute di terapia individuale
- 01/ 2014 – attuale Collaborazione in regime libero – professionale per **10 ore settimanali** circa presso il centro di medicina e chirurgia estetica Genesy (Schio, Vi).
In questa struttura collaboro come psicologa all'interno di una **equipe multidisciplinare** che formata da psichiatri, dietologi, chirurghi plastici, medici specializzati in medicina estetica, endocrinologi e dietisti, finalizzata alla presa in carico di **pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare e/o obesità e/o dismorfofobia**.
All'interno dell'equipe mi occupo di:
- Partecipo alla fase di inquadramento diagnostico del paziente con DCA
 - Partecipo alla fase decisionale sul percorso terapeutico più adatto al paziente in carico
 - Effettuo sedute di terapia individuale
 - Conduco gruppi psicoeducativi e di supporto psicologico orientati alla modificazione dello stile di vita in persone sovrappeso e obese
- 03/2014 – 12/2014 Collaborazione in regime libero – professionale per **40 ore settimanali** presso il centro Phoenix (Romano D'Ezzelino, Vi) della Dott.ssa Mongentale come **psicologa addetta alla diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare** e all'utilizzo della strumentazione di **neurofeedback e biofeedback all'interno di sedute di stress management**. Durante questi mesi ho ottenuto la certificazione BFE (Biofeedback federation of Europe) teorico-pratica per l'utilizzo del neurofeedback e HRV biofeedback.
- 01/11/2012- 31/10/2013 **Tirocinio post Laurea Magistrale presso la casa di cura Villa Garda (Garda, Vr) nell'unità Operativa di Riabilitazione Nutrizionale per 900 ore** e Riabilitazione Cardiovascolare per le rimanenti 100.
- 06/ 2012 Collaboratrice volontaria presso Mindroom srl (Vi) del Dott. Otello Sorato. Società di rilevazione dello stress lavoro – correlato e di vendita di progetti di stress management con l'utilizzo della strumentazione biofeedback e neurofeedback. La mia mansione consisteva nell'affiancare gli psicologi durante le sessioni di stress management e nel vendere la strumentazione alle fiere di settore.
- 09/2011 – 06/2012 Tirocinio Pre Laurea Magistrale presso la Casa di **Cura Villa Margherita nell'unità di Riabilitazione Nutrizionale**.
- Durante gli studi Superiori e Universitari Commessa in negozio di abbigliamento a chiamata e successivamente consulente ufficio acquisti per il suddetto negozio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 06/2016 Partecipazione al corso e conseguimento dell'attestato "insegnamento e sviluppo delle abilità assertive" tenutosi presso la scuola APC di Verona dalla Dr.ssa Baggio
- 06/2016 Partecipazione al corso e conseguimento dell'attestato di secondo livello "EMDR" tenutosi presso l'Ulss 20 dalla Dr.ssa Fernandez e partecipazione alle successive supervisioni
- 12/2015 Partecipazione al corso e conseguimento dell'attestato di primo livello "EMDR" tenutosi presso l'Ulss 20 dalla Dr.ssa Fernandez e partecipazione alle successive supervisioni
- 11/2015 Partecipazione al corso e conseguimento dell'attestato "Schema Therapy" tenutosi presso l'Ulss 20 dal Dr. Carmelita e partecipazione alle successive supervisioni
- 10/2015 Partecipazione al corso e conseguimento dell'attestato per la presa in carico e affiancamento dei genitori di pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare tenutosi presso Ulss 20 dalla Dr.ssa Siani, ex responsabile del dipartimento per i DCA
- 10/2014 conseguimento certificazione teorico - pratica di terzo e massimo livello BFE (Biofeedback Federation of Europe) neurofeedback
- 10/2014 conseguimento certificazione teorico - pratica di terzo e massimo livello BFE (Biofeedback Federation of Europe) HRV biofeedback
- 11/01/ 2014 **Iscrizione alla scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (APC, Verona).**
- 09/01/2014 **Iscritta all'Albo e all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto**
- 06/12/ 2013 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
- 09/2010 – 12/10/2012 Laurea in Psicologia Magistrale
 Conseguita il 12 Ottobre 2012
 Presso: Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Padova
 Indirizzo di laurea: **Psicologia Clinica**
 Votazione: **100/110**
 Relatore: Dottoressa Michela Sarlo (Dipartimento di Psicofisiologia)
 Tesi : "il Biofeedback nell'Ipertensione Essenziale"
 Sommario: L'utilizzo della strumentazione biofeedback all'interno di un protocollo individualizzato di stress management determina risultati clinicamente significativi sia in termini di diminuzione della patologia ipertensiva essenziale sia in termini di miglioramento della qualità di vita (Lehrer, 2003).
- 05/ 2012 Corso intensivo teorico – pratico certificato BCIA (Biofeedback Certification International Alliance) sull'utilizzo del neuro feedback (Toronto, Canada). Valido per sostenere l'esame finale BCIA .
- 09/2006 - 07/2010 Laurea in Psicologia Triennale
 Conseguita in Luglio 2010
 Presso: Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Padova
 Indirizzo di laurea: **Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche** (v.o. DM 509/99)
 Tirocinio Pre Laurea Triennale: tirocinio interno come appoggio alla Tesi bibliografica.
 Votazione: **95/110**
 Relatore: Dottoressa Angelica Moè
 Tesi: "analisi dei diversi stili cognitivi nei ragazzi tra i 6 e i 12 anni".
- 09/2001 – 06/2006 Diploma di maturità Liceo Socio Psico Pedagogico
 Conseguito il 12 Giugno 2006
 Presso: Liceo Socio Psico Pedagogico "S.Dorotea" di Thiene (Vicenza)
 Votazione: 93/100.
 Tesi: Visione antropologica-esistenziale dell'uomo tra 800 e 900.

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2
Livello : C1/2 Livello avanzato					
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	A1/2
Livello: A1/2 Livello base					

Competenze comunicative

- Buone capacità empatiche e motivazionali con il paziente e familiari.
- Disponibilità all’ascolto e al confronto acquisita grazie alle esperienze di multidisciplinarietà osservate durante le riunioni di gruppo nei tirocini e nel mio lavoro a livello ambulatoriale.
- Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e lezioni private, sia durante la mia esperienza lavorativa come psicologa in equipe multidisciplinari.
- Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.

Competenze organizzative e gestionali

- Sono abituata a lavorare in team e lo ritengo un punto di forza per garantire il miglior esito possibile della terapia
- Credo molto nello spirito di gruppo e penso di avere buone capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all’esperienza di team working appresa durante i tirocini e il mio lavoro attuale.
- Organizzo gruppi basati sulla terapia cognitivo comportamentale per pazienti con Disturbi del Comportamento alimentare e/o con sovrappeso in programmi di modificazione dello stile di vita.
- Mantengo i rapporti tra medico o psicologo inviante ed eventuale famiglia e/o lavoro del paziente per garantire al paziente la migliore presa in carico possibile.
- Propensione alla ricerca.

COMPETENZE PERSONALI

Competenze professionali

AMBITO RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE

- **Padronanza del protocollo CBT-E applicato ai Disturbi del Comportamento Alimentare** in termini di:
 - conoscenze teoriche
 - utilizzo degli strumenti tecnici di assessment e di diagnosi
 - utilizzo di strumenti tecnici durante la terapia individuale: diario alimentare, grafico del peso, questionario di valutazione dell'andamento della terapia, tecniche specifiche basate sulla terapia cognitivo – comportamentale
- **Padronanza nella conduzione di gruppi interattivi basati sulla terapia Cognitivo - comportamentale** con pazienti obesi finalizzati a sostenere la motivazione, la consapevolezza e la ricerca di strategie proprie nella perdita di peso. Temi principali:
 - Motivazione al cambiamento, fasi di cambiamento
 - Modificare lo stile di vita
 - Problem solving e ristrutturazione cognitiva
 - Diario alimentare e attività fisica
 - Strategie per migliorare l'aderenza al programma alimentare
 - Come gestire gli eventi e i pensieri problematici
 - Coinvolgimento dei familiari
 - Come intervenire nella Sindrome da Alimentazione Incontrollata
 - Il ruolo del cibo nella regolazione emotiva
 - Il ruolo dello stress

AMBITO STRESS MANAGEMENT E NEUROFEEDBACK – BIOFEEDBACK

- Padronanza nella conduzione della terapia individuale di stress management in termini di:
- Conoscenze teorico – pratiche di gestione di pazienti con patologie fisiche conseguenti allo stress (es. cardiopatie, ipertensione, ulcere, dermatiti ..)
- Utilizzo degli strumenti e tecniche offerti dalla terapia cognitivo comportamentale nella gestione del paziente stressato, ansioso e/o depresso
- Padronanza nella conduzione di gruppi psico-educativi basati sulla terapia cognitivo comportamentale finalizzati alla miglior gestione della patologia. Temi principali:
- Stress management
- Ristrutturazione cognitiva e problem solving di gruppo
- Motivazione al cambiamento, fasi di cambiamento
- Ruolo della depressione e dell'ansia nella patogenesi del disturbo cardiovascolare
- utilizzo della strumentazione bio e neurofeedback
- Rilassamento progressivo di Jacobson
- Tecniche di respirazione cadenzata

Durante i **tirocini** ho sviluppato le competenze, e partecipato alle attività, seguenti:

- Ho potuto partecipare alla prima visita, agli incontri con i familiari, alla psicoterapia individuale e di gruppo e agli incontri di follow up individuali e di gruppo nei reparti di Riabilitazione Nutrizionale e Cardiovascolare.
- Ho acquisito le competenze necessarie per condurre le fasi di assessment e diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare attraverso la somministrazione, conduzione e refertazione degli strumenti diagnostici basilari: MMPI, CBA, EDE e SCID e altri.
- Ho condotto gruppi basati sulla terapia cognitivo comportamentale sia nell'unità di Riabilitazione Nutrizionale che Cardiovascolare
- Ho partecipato alla raccolta dati di alcuni progetti di ricerca promossi dal Dr. Riccardo Dalle Grave nell'unità di Riabilitazione Nutrizionale di Villa Garda:
 - prevenzione alla ricaduta nei disturbi alimentari
 - validazione dello strumento EDE-XVI versione italiana
- Ho assistito ai pasti dei pazienti ricoverati nell'unità di Riabilitazione Nutrizionale in entrambi i tirocini
- Ho affiancato i pazienti in attività ludiche e distraenti tra i pasti nell'unità di Riabilitazione Nutrizionale in entrambi i tirocini

Competenze informatiche

Buone capacità di uso del computer.

Programmi: Windows Office (Word, Excel, Power Point) Microsoft Internet Explorer; MAC OS X

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Socio dell'associazione **NutriMente**, operativa a Verona e con sede legale a San Giovanni Lupatoto. L'associazione ha lo scopo di **promuovere e diffondere una corretta informazione rispetto ai Disturbi del Comportamento Alimentare attraverso lo sviluppo di articoli, serate a tema e gruppi d'ascolto.**

Partecipo ad eventi benefici organizzati da gruppi di volontariato di Schio (Vi) come volontaria dal 1997

Progetti di ricerca

Durante il tirocinio post laurea svoltosi in data 01/11/2012- 31/10/2013 **ho partecipato alla raccolta dati di alcuni progetti di ricerca promossi dal Dr. Riccardo Dalle Grave nell'unità di riabilitazione nutrizionale di Villa Garda:**

- o prevenzione alla ricaduta nei disturbi alimentari
- o validazione dello strumento EDE-XVI versione italiana

05/ 2013: partecipazione al progetto di ricerca dell' Dott. Marchioro (IUSVE) presso l'Ospedale di Padova: **"Risposte Psicofisiologiche rilevate tramite Biofeedback come precursori dell'Attaccamento in gemelli prematuri".**

Conduzione di conferenze e progetti

Tengo serate informative per promuovere una maggiore conoscenza e consapevolezza dei Disturbi del Comportamento Alimentare e obesità

30/09/2015 : **docenza presso l'Ulss 10** per imedici specializzandi in medicina generale dal titolo "i disturbi del comportamento alimentare" Referente: Dr. Trainotti

21/10/2015: progetto di prevenzione per i Disturbi Del Comportamento Alimentare per alunni e genitori delle scuole Canossiane di Arzignano (scuola primaria)

Partecipazione a convegni

1-2-3 -4-5-6-7/05/2016: convegno e traing sulla "terapia dialettico comportamentale" per il paziente con disturbo borderline di personalità

12-13/04/2016 : training "L'Acceptance and Commitment Therapy"

12-13/09/2015 : convegno sul Disturbo Ossessivo Compulsivo Dr. Mancini

01/2015 convegno sull'esordio psicotico breve (Verona)

02/2014: partecipazione al convegno annuale organizzato dalla Biofeedback Federation of Europe (BFE) (Mestre, Venezia)

05/2013: convegno disturbi dell'alimentazione organizzato dal Dr. Riccardo Dalle Grave, primario dell'unità di riabilitazione nutrizionale di Villa Garda (Milano) e dal Dott. Fairburn , ideatore della terapia CBT-E nei pazienti DCA

01/2013: convegno disturbi dell'alimentazione organizzato dal Dr. Riccardo Dalle Grave, primario dell'unità di riabilitazione nutrizionale di Villa Garda (Verona) per i soci AIDAP (associazione italiana per i disturbi dell'alimentazione e del peso)

09/ 2012: partecipazione al convegno annuale organizzato dalla Biofeedback Federation of Europe (BFE) (Rzeszów, Polonia)

05/2012: convegno disturbi dell'alimentazione organizzato da Villa Margherita (Vi)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".